

## 館内食堂(標準食)メニュー アレルギー早見表

【月・火曜日／金・土曜日】

夕食：鶏照り焼き定食 朝食：白身魚＆ポテトフライ定食 昼食：肉団子と野菜の塩だれパスタ定食

		アレルギー								その他
		卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに		
月 金 ・ 夕 食	■鶏照り焼き	鶏肉								鶏肉
		こいくちしょうゆ			○					大豆
		さとう								
		サラダ油								
		MIX・ベジタブル(人参・ユーン・グリブピーズ)								
		スパゲティ			○					
		にんにく								
		塩こしょう								
		サラダ油								
		キャベツ								
		ブロッコリー								
		コインキャロット								
		フレンチ赤ドレッシング	○							
		■ひじき炒め煮	ひじき煮			○				
■味噌汁	豆腐								大豆	
	わかめ・カット									
	白味噌								大豆	
	鰹だし									
■ごはん	米									
■パン缶	パン缶・スライス									
火 土 ・ 朝 食	■白身魚フライ	白身魚フライ			○					大豆
		サラダ油								
		ソース			○					大豆、りんご
	■ポテトフライ	フレンチフライドポテト			○					
		サラダ油								
		食塩								
	■スパゲティソテー	スパゲティナポリタン		○	○					鶏肉、大豆
	■キャベツサラダ	キャベツ								
		千切人参								
		ブロッコリー								
		フレンチ赤ドレッシング	○							
	■味噌汁	わかめ・カット								
		ねぎ								
		白味噌								大豆
鰹だし										
■ごはん	米									
■漬物	桜漬									
火 土 ・ 昼 食	■肉団子と野菜の塩だれパスタ	国産肉だんご		○	○					大豆、鶏肉
		塩たれ			○					大豆、ゼラチン、ごま
		<small>中華MIX(筍・人参・インゲン・ヤングコーン・マッシュルーム)</small>								
		塩たれ			○					大豆、ゼラチン、ごま
		サラダ油								
		スパゲティ			○					
		三色ピーマン								
		玉ねぎ								
	塩たれ			○					大豆、ゼラチン、ごま	
	サラダ油									
	■春雨さっぱりサラダ	春雨サラダ								大豆、ごま
	■味噌汁	しめじ								
		わかめ・カット								
		白味噌								大豆
■ごはん	米									
■いちごゼリー	ストロベリーゼリー									

※ アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっています。

※ 製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルギー物質の確認等は対応いたしかねます。

※ 推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。

## 館内食堂(標準食)メニュー アレルギー早見表

【火・水曜日／土・日曜日】

夕食：豚の生姜焼き定食 朝食：コロッケ & ポテトフライ定食 昼食：ねぎ塩チキン定食

		アレルギー								
		卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	その他	
火土・夕食	■豚の生姜焼き	豚肉							豚肉	
		玉ねぎ								
		サラダ油								
		生姜焼のたれ			○				大豆	
		コインキャロット								
		スパゲティ			○					
		にんにく								
		塩こしょう								
		サラダ油								
		キャベツ								
		ブロッコリー								
		フレンチ赤ドレッシング	○							
		■切干大根煮	切干大根煮			○				大豆
		■味噌汁	えのきたけ							
わかめ・カット										
白味噌								大豆		
鰹だし										
■ごはん	米									
■パイン缶	パイン缶・スライス									
水日・朝食	■コロッケ	コロッケ		○	○				大豆、鶏肉	
		サラダ油								
		ソース			○				大豆、りんご	
	■ウインナー	あらびきホーウインナー							豚肉、ゼラチン	
	■スパゲティソテー	スパゲティナポリタン		○	○				大豆、鶏肉	
		キャベツサラダ	キャベツ							
		千切人参								
		ブロッコリー								
		フレンチ赤ドレッシング	○							
	■味噌汁	わかめ・カット								
		ねぎ								
		白味噌							大豆	
		鰹だし								
	■ごはん	米								
■漬物	桜漬									
水日・昼食	■ねぎ塩チキン	鶏肉							鶏肉	
		塩たれ			○				大豆、ゼラチン、ごま	
		サラダ油								
		ねぎ								
		スパゲティ			○					
		三色ピーマン								
		玉ねぎ								
		にんにく								
		塩こしょう								
		サラダ油								
		中華MIX(筍・人参・インゲン・ヤングコーン・マッシュルーム)								
		塩たれ			○				大豆、ゼラチン、ごま	
		■春雨さっぱりサラダ	春雨サラダ						大豆、ごま	
		■味噌汁	キャベツ							
	わかめ・カット									
	白味噌								大豆	
	鰹だし									
	■ごはん	米								
	■いちごゼリー	ストロベリーゼリー								

※ アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっています。

※ 製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルギー物質の確認等は対応いたしかねます。

※ 推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。

## 館内食堂(標準食)メニュー アレルギー早見表

【水・木曜日】

夕食：鰯フライ&鶏から揚げ定食 朝食：肉団子&ウインナー定食 昼食：チキンライス&コロッケ

		アレルゲン							
		卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	その他
水・夕食	■鰯フライ・鶏唐揚げ	アジフライ			○				大豆
		サラダ油							
		ソース			○				大豆、りんご
		若鶏から揚げ	○	○	○				大豆、鶏肉
		サラダ油							
		キャベツ							
		ブロッコリー							
		コインキャロット							
		フレンチ赤ドレッシング	○						
		スパゲティ			○				
		にんにく							
	塩こしょう								
	サラダ油								
	■切干大根煮	切干大根煮			○				大豆
■味噌汁	玉ねぎ								
	わかめ・カット								
	白味噌							大豆	
	鰹だし								
■ごはん	米								
■パイン缶	パイン缶・スライス								
木・朝食	■肉団子	国産肉だんご		○	○				大豆、鶏肉
		デミグラスソース			○				大豆、牛肉、豚肉、りんご
	■ウインナー	あらびきホウウインナー							豚肉、ゼラチン
	■ポテトフライ	フレンチフライポテト			○				
		サラダ油							
		食塩							
	■スパゲティソテー	スパゲティナポリタン		○	○				大豆、鶏肉
	■キャベツサラダ	キャベツ							
		干切人参							
		ブロッコリー							
		フレンチ赤ドレッシング	○						
	■味噌汁	わかめ・カット							
		ねぎ							
		白味噌							大豆
鰹だし									
■ごはん	米								
■漬物	桜漬								
木・昼食	■チキンライス	米							
		鶏肉							鶏肉
		玉ねぎ							
		MIX・ベジタブル(人参・コーン・グリーンピース)							
		サラダ油							
		RiceCook チキンライス							牛肉、大豆、鶏肉
	■コロッケ	コロッケ		○	○				大豆、鶏肉
		サラダ油							
		ソース			○				大豆、りんご
		ブロッコリー							
		コインキャロット							
	■オニオンスープ	フレンチ赤ドレッシング	○						
		玉ねぎ							
		コンソメ		○	○				大豆、鶏肉
食塩									
■いちごゼリー	ストロベリーゼリー								

※ アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっています。

※ 製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルギー物質の確認等は対応いたしかねます。

※ 推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。

## 館内食堂(標準食)メニュー アレルギー早見表

【木・金曜日】

夕食：ソースハンバーグ定食 朝食：シューマイ&ポテトフライ定食 昼食：豚肉となすのみそ炒め丼

		アレルギー							
		卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	その他
木・夕食	■ソースハンバーグ	ハンバーグ							大豆、鶏肉、豚肉
		デミグラスソース			○				大豆、牛肉、豚肉、りんご
		コインキャロット							
		ブロッコリー							
		スパゲティ			○				
		にんにく							
		塩こしょう							
		サラダ油							
	■ポテトフライ	フレンチフライドポテト			○				
		サラダ油							
		食塩							
	■ひじき炒め煮	ひじき煮			○				大豆
	■味噌汁	えのきたけ							
		わかめ・カット							
白味噌								大豆	
鰹だし									
■ごはん	米								
■パン缶	パン缶・スライス								
金・朝食	■シューマイ	ポークシューマイ			○				大豆、鶏肉、豚肉
		こいくちしょうゆ			○				大豆
	■ポテトフライ	フレンチフライドポテト			○				
		サラダ油							
		食塩							
	■スパゲティソテー	スパゲティナポリタン		○	○				大豆、鶏肉
	■キャベツサラダ	キャベツ							
		干切人参							
		ブロッコリー							
		フレンチ赤ドレッシング	○						
	■味噌汁	わかめ・カット							
		ねぎ							
		白味噌							大豆
		鰹だし							
■ごはん	米								
■漬物	桜漬								
金・昼食	■豚肉となすのみそ炒め丼	米							
		豚肉							豚肉
		なす							
		玉ねぎ							
		ピーマン							
		サラダ油							
		COOKDO 回鍋肉			○				大豆、りんご
	片栗粉								
	■かぼちゃ煮	かぼちゃの煮物			○				大豆
	■中華スープ	わかめ・カット							
		玉ねぎ							
鶏がらスープ								鶏肉	
食塩									
■いちごゼリー	ストロベリーゼリー								

※ アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっています。

※ 製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルギー物質の確認等是对应いたしかねます。

※ 推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。

## 館内食堂(標準食)メニュー アレルギー早見表

【日・月曜日】

夕食：鰻フライ&鶏から揚げ定食 朝食：シューマイ&ポテトフライ定食 昼食：豚肉となすのみそ炒め丼

		アレルギー							
		卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	その他
日・夕食	■鰻フライ・鶏唐揚げ	アジフライ			○				大豆
		サラダ油							
		ソース			○				大豆、りんご
		若鶏唐揚げ	○	○	○				大豆、鶏肉
		サラダ油							
		キャベツ							
		ブロッコリー							
		ヨインキャロット							
		フレンチ赤ドレッシング	○						
		スパゲティ			○				
		にんにく							
		塩こしょう							
		サラダ油							
	■切干大根煮	切干大根煮			○			大豆	
	■味噌汁	玉ねぎ							
		わかめ・カット							
		白味噌						大豆	
		鰹だし							
	■ごはん	米							
	■パン缶	パン缶・スライス							
月・朝食	■シューマイ	ポークシューマイ			○			大豆、鶏肉、豚肉	
		こいくちしょうゆ			○			大豆	
	■ポテトフライ	フレンチフライドポテト			○				
		サラダ油							
		食塩							
	■スパゲティソテー	スパゲティナポリタン		○	○			大豆、鶏肉	
	■キャベツサラダ	キャベツ							
		千切人参							
		ブロッコリー							
		フレンチ赤ドレッシング	○						
	■味噌汁	わかめ・カット							
		ねぎ							
		白味噌						大豆	
		鰹だし							
■ごはん	米								
■漬物	桜漬								
月・昼食	■豚肉となすのみそ炒め丼	米							
		豚肉						豚肉	
		なす							
		玉ねぎ							
		ピーマン							
		サラダ油							
		COOKDO 回鍋肉			○			大豆、りんご	
		片栗粉							
	■かぼちゃ煮	かぼちゃの煮物			○			大豆	
	■中華スープ	わかめ・カット							
		玉ねぎ							
		鶏がらスープ						鶏肉	
		食塩							
	■いちごゼリー	ストロベリーゼリー							

※ アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっています。

※ 製造ラインもしくは同一工場における工程でのアレルギー物質の確認等是对应いたしかねます。

※ 推奨品目は、包装時の表示記載のみでの対応とさせていただきます。