

野 外 炊 飯 メ ニ ュ ー 表

			米分量	
朝食	500円	和 食	卵1個、ハム2枚、塩、ミニとんかつソース、さくら漬、味噌、かつおだし、わかめ、青ネギ、サラダ油	150g
		パン食	ベジロールパン2個（にんじん・ほうれんそう）、卵1個、ハム2枚、塩、コンソメ、塩こしょう、わかめ、ミニとんかつソース、サラダ油	/
		ホットドック	ドックパン2個、ウインナー2本、キャベツ、ケチャップ、コンソメ、わかめ、塩こしょう、サラダ油	/
昼食	680円	カレーライス	牛肉50g、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ（甘口）、塩こしょう、サラダ油、福神漬け、ミニゼリー	120g
		ハヤシライス	牛肉50g、たまねぎ、にんじん、ハヤシルウ、塩こしょう、サラダ油、ミニゼリー	120g
		クリームシチュー	鶏肉80g、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、シチューの素、塩こしょう、サラダ油、ミニゼリー	120g
		豚汁&山菜ご飯	豚肉40g、大根、にんじん、ちくわ、ささがきごぼう、サラダ油、味噌、かつおだし、味付山菜、鶏肉20g、かつおつゆ、漬物、ミニゼリー	120g
		焼きそば	焼きそば麺1玉、豚肉50g、キャベツ、たまねぎ、にんじん、焼きそばソース、塩こしょう、サラダ油、ミニゼリー	60g
夕食	810円	カレーライス	牛肉80g、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ（甘口）、塩こしょう、サラダ油、福神漬け、いちごゼリー	150g
		ハヤシライス	牛肉80g、たまねぎ、にんじん、ハヤシルウ、塩こしょう、サラダ油、いちごゼリー	150g
		クリームシチュー	鶏肉120g、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、シチューの素、塩こしょう、サラダ油、いちごゼリー	150g
		豚汁&山菜ご飯	豚肉40g、大根、にんじん、ちくわ、ささがきごぼう、サラダ油、味噌、かつおだし、味付山菜、鶏肉20g、うどん、かつおつゆ、漬物、いちごゼリー	150g
		焼きそば	焼きそば麺1玉、豚肉50g、キャベツ、たまねぎ、にんじん、焼きそばソース、ウインナー2本、塩こしょう、サラダ油、いちごゼリー	100g
	2000円	焼 肉	牛肉170g、ウインナー2本、ピーマン、たまねぎ、南瓜、焼肉のたれ、サラダ油	150g

<申込みについて>

- *別紙「利用日程表」に必要事項を記入し、1ヶ月前までに提出してください。
- *アレルギー対応が必要な方は、1ヶ月前までに別紙「アレルギー対応シート」を提出してください。

〔食材の提供時間〕

- *朝食：7時00分～
- *昼食：9時00分～
- *夕食：14時00分～

〔準備していただくもの〕

軍手（綿100%）・マッチ（ライター）・新聞紙

<野外炊飯場について>

定員は120名程度です。かまどは屋根下に16基、屋外に16基設置しています。
複数の団体が同じ時間に重なった場合は、調整させていただきます。