

野 外 炊 飯 メ ニ ュ ー 表

朝食	460円	和食	生米150g、卵1個、ハム1枚、漬物、味噌汁具材（わかめ・青ネギ）、味噌、かつおだし、濃口醤油、サラダ油
		パン食	ロールパン3個、リンゴジャム1袋、マーガリン1袋、卵1個、ハム1枚、コンソメスープの具材（わかめ）、コンソメ、塩こしょう、食塩、サラダ油
		ホットドッグ	ドッグパン2個、ウインナー2本、コンソメスープの具材（わかめ）、ケチャップ、コンソメ、塩こしょう、サラダ油
昼食	580円	カレーライス	生米120g、牛肉40g、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ(甘口)、福神漬け、塩こしょう、サラダ油
		ハヤシライス	生米120g、豚肉50g、たまねぎ、にんじん、ハヤシルウ、塩こしょう、サラダ油
		クリームシチュー	生米120g、鶏肉60g、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、シチューの素、塩こしょう、サラダ油
		豚汁&山菜ご飯	生米120g、豚肉40g、大根、にんじん、焼ちくわ、ささがきごぼう、味付山菜、漬物、追いかつおつゆ、味噌、かつおだし、サラダ油
		焼きそば	生米60g、焼きそば麺1玉、豚肉50g、キャベツ、たまねぎ、にんじん、焼きそばソース、塩こしょう、サラダ油
夕食	710円	カレーライス	生米150g、牛肉50g、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ(甘口)、福神漬け、塩こしょう、サラダ油、いちごゼリー
		ハヤシライス	生米150g、豚肉50g、たまねぎ、にんじん、ハヤシルウ、塩こしょう、サラダ油、いちごゼリー
		クリームシチュー	生米150g、鶏肉60g、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、シチューの素、塩こしょう、サラダ油、いちごゼリー
		豚汁&山菜ご飯	生米150g、豚肉40g、大根、にんじん、焼ちくわ、ささがきごぼう、味付山菜、漬物、追いかつおつゆ、味噌、かつおだし、サラダ油、いちごゼリー
		焼きそば	生米100g、焼きそば麺1玉、豚肉50g、キャベツ、たまねぎ、にんじん、焼きそばソース、塩こしょう、サラダ油、いちごゼリー
	1900円	焼肉	生米150g、牛肉150g、ウインナー2本、ピーマン、たまねぎ、南瓜、焼肉のたれ、サラダ油

<申込みについて>

- *別紙「食事・クラフト等申込書」に必要事項を記入し1ヶ月前までにご提出ください。
- *アレルギー対応が必要な場合は、必ず1ヶ月前までに別紙「アレルギー対応シート」をご提出ください。
- *提出期限を過ぎた場合は対応できないことがあります。

〔材料提供時間〕

- *朝食：7時00分～
- *昼食：9時00分～
- *夕食：13時30分～

〔準備していただくもの〕

- ・軍手（綿100%）・マッチ（ライター）・新聞紙

<野外炊飯場について>

- ・定員は120名程度です。かまどは屋根下に16基、屋外に16基用意があります。
- ・複数の団体が同じ時間に重なった場合は、事前協議会にて調整させていただきます。