

館内食堂(標準食)メニュー表

区分	朝食	昼食	夕食
料金	390円	500円	610円
月	だし巻き卵 焼き厚揚げ 肉団子の照り煮 菜の花の湯葉和え 味噌汁 ごはん 漬物	ネギ塩豚カルビ丼 小松菜の和え物 味噌汁 ブルーベリーゼリー	鶏肉の照焼 ひじき煮 五色生酢 味噌汁 ごはん みかん缶
火	スクランブルエッグ ウインナー 温野菜サラダ 味噌汁 ごはん 漬物	五目チャーハン 春巻き 中華スープ ピーチゼリー	豚の生姜焼き 金平ごぼう オクラのおかか和え 味噌汁 ごはん パイン缶
水	照り焼きハンバーグ 三度豆とコーンのソテー ポテトフライ マカロニサラダ 味噌汁 ごはん 漬物	鶏の竜田揚げ丼 チンゲン菜の煮浸し 味噌汁 みかんゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ 南瓜の煮付け 菜の花のお浸し スープ ごはん 黄桃缶
木	ロールキャベツ スパゲティーソテー チキンナゲット 三度豆ごま和え 味噌汁 ごはん 漬物	味噌カツ丼 切干大根の煮付け 清汁 りんごゼリー	すき焼風煮 ほうれん草のしらす和え ごはん パイン缶
金	だし巻き卵 焼き厚揚げ 肉団子の照り煮 菜の花の湯葉和え 味噌汁 ごはん 漬物	ネギ塩豚カルビ丼 小松菜の和え物 味噌汁 ブルーベリーゼリー	鶏肉の照焼 ひじき煮 五色生酢 味噌汁 ごはん みかん缶
土	スクランブルエッグ ウインナー 温野菜サラダ 味噌汁 ごはん 漬物	五目チャーハン 春巻き 中華スープ ピーチゼリー	豚の生姜焼き 金平ごぼう オクラのおかか和え 味噌汁 ごはん パイン缶
日	照り焼きハンバーグ 三度豆とコーンのソテー ポテトフライ マカロニサラダ 味噌汁 ごはん 漬物	鶏の竜田揚げ丼 チンゲン菜の煮浸し 味噌汁 みかんゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ 南瓜の煮付け 菜の花のお浸し スープ ごはん 黄桃缶

※ ご飯の分量は、一人あたり朝食100g、昼食110g、夕食120gです。
 ご飯（白米）の増量を希望される場合は、150g（炊く前の生米の量）あたり150円で追加できます。