

深山ハイキング

深山は、三府県にまたがる山脈の最深部の山であり、山名の由来もここから来ています。北摂最高峰の深山は標高約 791m、山頂には深山レーダー雨量観測所と深山神社の鳥居があり、石塚が祀られています。

【活動時期】概ね3月から10月までの晴天時。

【対象】小学生から大人までOKです。

【実施人数】特に制限はありません。

【説明】深山ハイキングコースは、登山道を歩き熊笹の茂る高原に出ると山頂が見えてきます。山頂には立木がないため、360度の大絶景を楽しむことができ、園部市街地や天気の良い日には大阪湾まで眺めることができます。

【登山ルート】少年自然の家 → 約 1.5 km → ハイキングコース起点 → 約3km → 深山山頂(全長片道約 4.5 km)

【準備物】水筒、雨具、タオル、防寒具、軍手、ティッシュペーパー、ビニール袋などをひとまとめにしてリュックに入れます。服装は、長袖シャツ、長ズボンで帽子があると良いでしょう。

【所要時間】少年自然の家から山頂までの所要時間は、途中の休憩時間を含め往路で約2時間程度、復路で約1時間30分程度です。これに加えて、山頂での滞在時間を見込んでください。



【ハイキングコース起点】

【深山山中】



【レーダー雨量観測所】



【深山山頂】



【深山神社】

【その他】急な坂がありますので、しっかりした靴を履きましょう。

ハイキングコースの途中にトイレはありません。

【ポイント】

登山では、バテないように自分に合ったペースを維持することが重要です。

ムダな力を使わず、自然な歩き方を目指しましょう。

登りでは、かかとやつま先から着地すると関節を痛めやすく、疲労の原因になるため、真上からしっかり体重をかけて足の裏全体で静かに着地をするよう心がけましょう。

また、一定のスピードでゆっくりとしたペースで歩くと疲れにくく安全な山歩きができます。

下りでは、腰が引けていると足が滑りやすくなって危険です。上体をまっすぐ保ち、歩幅を狭く、刻んで歩くことでひざへの負担を小さくすることができます。

事前にヘビ・ハチ・ウルシなど危険動植物を学習し、情報を得ておきましょう。

深山ハイキング

深山ハイキングコースは入口から山頂まで約3km、
 天気の良いときは、山頂から大阪湾まで眺めることができ、
 山頂には木立が無いので360度の大絶景が楽しめる！



標高791m

こっちは、車も通れるコンクリートの道なんだね！

中国交差等道路
一般車通行禁止

ゲートがあるよ！

花をよ〜く見ると、
カゲキョウの足跡があるかも！



落葉ポイント！
一般休憩



農務にけっこう急な上り坂

一般車道から風をひけて！

731

ほらがたわトンネル

173

◆◆コースの情報◆◆

- ・急な坂があるので、しっかりした靴を。
- ・コースの中にトイレはありません。
- ・ハイキングコースの下山道は観光所の管理道を歩くコース案内です。

るり溪、通天塚付近、ポテポテパーク等
ミツバツツジの開花。(4月下旬～5月上旬)



ポテポテパーク等 ミツバツツジ



北峰山頂から見た、秋の景色

北峰山頂で景色を見ながらの休憩は最高！



深山神社

深山神社からは、一帯見渡せる景色が望めます。



見過ごさないでね！

スタート

ゴール

54

54

区間の距離	0.5km	1km	1.5km	2km	2.5km	3km	3.5km	4km	4.5km	5km	5.5km	6km	6.5km	7km	7.5km	8km	8.5km	9km	9.5km	10km
徒歩	10分	15分	20分	25分	30分	35分	40分	45分	50分	55分	60分	65分	70分	75分	80分	85分	90分	95分	100分	105分

自転車の場合
 ●大阪方面から：新神宮道「ほらがたわ」インター下車、国道173号線を南方向へ、「ほらがたわトンネル」通過後すぐ右が、国道54号線を西方向へ(宮原駅)方面へ。
 ●京都方面から：国道9号線を西(嵯峨山)方面へ、「通天」インターより京都府道を利用、「通天」インター下車、右折し国道19号線を西方向へ、国道交差点で国道47号線・国道54号線を南方向へ、天引トンネル手前の新交差点を右折。
電車の場合
 ●JR「京都」駅よりJR嵯峨野線に乗車、「嵯峨」駅下車。西宮駅西口より、京阪京都交通バス8日経乗車、「八日」下車、いりバスに乗り換え「るり溪」下車。(るり溪入口から通天塚までの区間は別の案内を併せてお読みください。バスは「るり溪」または「るり溪」下車。)
 ●るり溪方面へのバスは、時刻表によって乗車点が異なりますので、ご注意ください。
 バスのご案内：ほらがたわホームページ <http://www.horagatawa.co.jp/>

問合せ：南丹市役所 観光課 電話0771-68-0050