

## るり溪ハイキング

るり溪は、国の名勝地に指定されている京都府立自然公園です。およそ4キロメートルの散策コースには、るり溪12勝と呼ばれる大小さまざまな滝や岩が、四季それぞれに変化する兩岸の木々や花とマッチして、天下の名勝を誇っています。

【活動時期】概ね3月から10月までの晴天時。

【対象】小学生から大人までOKです。

【実施人数】特に制限はありません。

【説明】るり溪は、平成8年に“京都府立るり溪自然公園”が環境省の「残したい」日本の音風景100選”にも選ばれました。「るり」とは紫色をおびた紺色の宝石のことで、明治時代、この地に遊んだ郡長があまりの美しさに感動して命名したといわれています。それまでは、この一帯は「滑(なめら)」「滑石(なめら)」または「滑溪(なめら)」と呼ばれていたようです。

【ルート】バス停「るり溪」→約0.7km→バス停「榎」→約0.4km→溪流歩道入口→約2km→バス停「通天湖」→約0.8km→少年自然の家



【溪流歩道入口】

【準備物】水筒、雨具、タオル、防寒具、軍手、ティッシュペーパー、ビニール袋などをひとまとめにしてリュックに入れます。服装は、長袖シャツ、長ズボンで帽子があると良いでしょう。

【所要時間】バス停「るり溪」から少年自然の家までの所要時間は、片道1時間～1時間30分程度です。これに加えて、途中の休憩時間を見込んでください。

【その他】濡れている道がありますので、しっかりした靴を履きましょう。  
ハイキングコースの途中に休憩所と簡易トイレがあります。



【休憩所】



【簡易トイレ】



### 【ポイント】

急な登り下りの道はありませんが、濡れている箇所もありますので、一定のスピードでゆっくりとしたペースで歩くことで安全なハイキングができます。

事前にヘビ・ハチ・ウルシなど危険動植物を学習し、情報を得ておきましょう。

# るり溪谷散策マップ



掃雲峰 (そうんぼう)

座禅石 (ざぜんせき)

鳴瀑 (めいばく)

錦織巖 (きんしゅうがん)

るり溪遊歩道

溪流歩道入口

水晶簾 (すいしょうれん)

爛柯石 (らんかせき)

鱗鯉泉 (たいとうせん)

渴蚪淵 (かっきゅうかん)

双龍淵 (そうりゅうえん)

玉走盤 (ぎょくそうばん)

会仙巖 (かいせんがん)

るり溪と12の名勝

溪流歩道入口

通天湖 (つうてんこ)

京都府立  
るり溪少年自然の家