

# シーツと寝具について

## ■シーツの受取りと返却

布団は多くの方に御利用いただくため、シーツは必ず1人1枚御使用ください。

シーツは団体毎にシーツ室前に必要枚数を用意していますので、担当指導者から必要枚数を手渡してください。

返却時には使用済シーツを規定通りにたたみ、シーツ室前の返却袋に入れてください。

### (受け取り)

団体名と枚数を確認の上、ひもを切って保管箱に入れ、シーツを手渡してください。

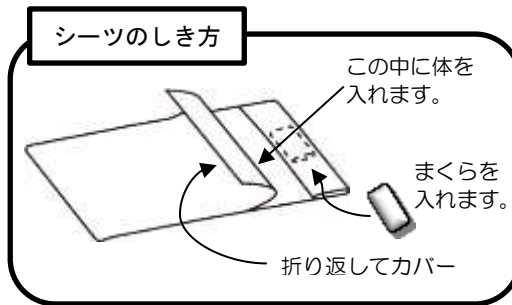
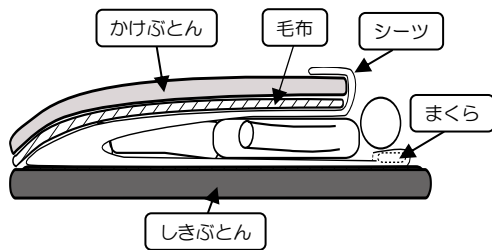


### (返却)

使用済シーツをたたんで、ひもでくらずシーツ室前の返却袋に入れてください。

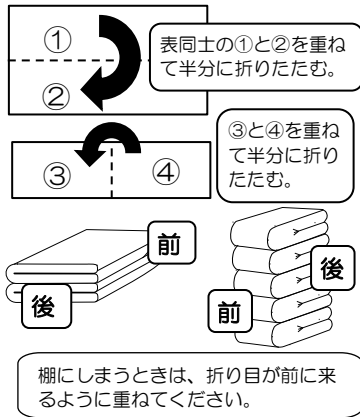


## ■シーツとふとんのしき方

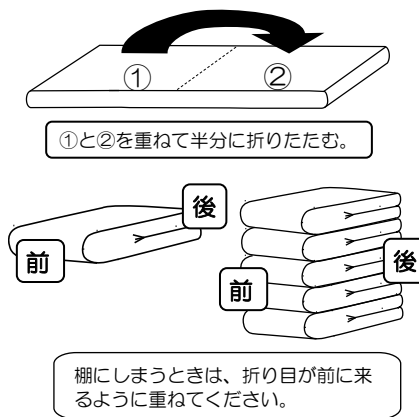


## ■寝具類のたたみ方

### かけぶとんのたたみ方



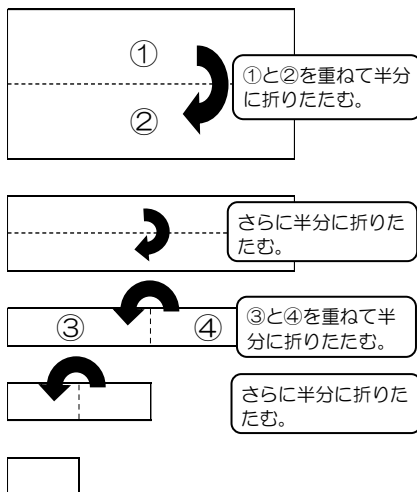
### しきぶとんのたたみ方



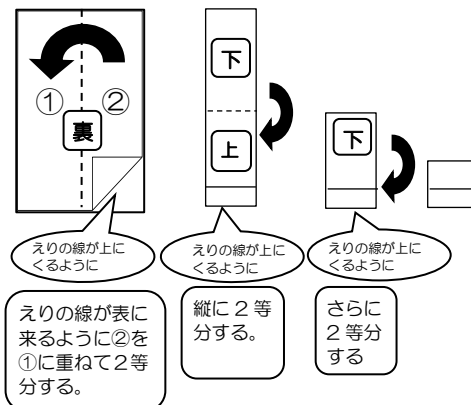
かけぶとんの折り返しは手前と右側に来るようにそろえてください。

棚にしまうときは、折り返しが前に来るようにきちんとそろえて重ねてください。

### シーツのたたみ方



### 毛布のたたみ方



まくら 5個 毛布 5枚

まくら 5個 毛布 5枚



えりの線が奥、折り返しが前と右側、ヒラヒラが左側に来るようにきちんとそろえて重ねてください。

まくら 8個 毛布 8枚

まくら 7個 毛布 7枚

