

## 館内食堂(標準食)メニュー表

区分	朝食	昼食	夕食
料金	360円	470円	580円
月	ジャーマンポテト ポークウインナー 大根サラダ 味噌汁 ご飯 漬物	肉野菜炒め丼 カリフラワーカレーソテー 味噌汁 グレープゼリー	鶏肉のからあげ ビーフン炒め 南瓜の煮物 味噌汁 ご飯 みかん缶
火	星のハンバーグ 野菜ソテー レタスサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	味噌カツ丼 切干大根の炒め煮 清まし汁 イチゴゼリー	冷やし豚しゃぶ 野菜のかき揚げ 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 パン缶
水	鮭のムニエル ポテトフライ 春雨サラダ 味噌汁 ご飯 漬物	焼き鶏丼 白菜のぼん酢和え 味噌汁 オレンジゼリー	肉じゃが 竹輪の磯辺揚げ 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 黄桃缶
木	豆腐チャンプルー ハッシュドポテト 小松菜のゆかり和え 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト スープ はちみつレモンゼリー	揚げ魚の野菜あんかけ 金平レンコン ブロッコリーとコーンのソテー 味噌汁 ご飯 パン缶
金	ジャーマンポテト ポークウインナー 大根サラダ 味噌汁 ご飯 漬物	肉野菜炒め丼 カリフラワーカレーソテー 味噌汁 グレープゼリー	鶏肉のからあげ ビーフン炒め 南瓜の煮物 味噌汁 ご飯 みかん缶
土	星のハンバーグ 野菜ソテー レタスサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	味噌カツ丼 切干大根の炒め煮 清まし汁 イチゴゼリー	冷やし豚しゃぶ 野菜のかき揚げ 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 パン缶
日	鮭のムニエル ポテトフライ 春雨サラダ 味噌汁 ご飯 漬物	焼き鶏丼 白菜のぼん酢和え 味噌汁 オレンジゼリー	肉じゃが 竹輪の磯辺揚げ 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 黄桃缶

※ ご飯の分量は、一人あたり朝食100g、昼食110g、夕食120gです。

ご飯(白米)の増量を希望される場合は、150gあたり150円で追加できます。