

### 野外炊飯メニュー

区分	料金	メニュー	材 料 (1人前)		調味料	使い捨て食器
				米分量		
朝食	360円	和食	卵1個 ハム2枚 梅干し2個 味付け海苔1袋 味噌汁具材(わかめ・青ネギ)	150g	白味噌 だしの素 濃口醤油 サラダ油	紙皿 味噌汁用深皿 ごはん用深皿 割り箸 紙コップ
		パン食	ロールパン3個 りんごジャム1袋 マーガリン1袋 卵1個 ハム2枚 インスタントスープ1袋		食塩 サラダ油	紙皿 スープ用紙コップ 飲み物用紙コップ 使い捨てフォーク
		ホット ドッグ	ドッグ用ロールパン2個 卵1個 ドッグ用ウィンナー2本 キャベツ インスタントスープ1袋		トマトケチャップ 塩コショウ サラダ油	紙皿 スープ用紙コップ 飲み物用紙コップ 使い捨てフォーク
昼食	470円	カレー ライス	牛肉60g たまねぎ にんじん じゃがいも 福神漬	120g	カレールウ甘口 <sup>注1</sup> 塩コショウ サラダ油	カレー皿 使い捨てスプーン 紙コップ
		ハヤシ ライス	牛肉60g たまねぎ にんじん グリーンピース		ハヤシルウ 塩コショウ サラダ油	カレー皿 使い捨てスプーン 紙コップ
		クリーム シチュー	鶏肉80g たまねぎ にんじん じゃがいも		シチュールウ 塩コショウ サラダ油	カレー皿 ごはん用深皿 使い捨てスプーン 紙コップ
		豚汁 & 山菜ごはん	豚肉40g だいこん にんじん もやし ちくわ ささがきごぼう 味付山菜 漬物		白味噌 だしの素 薄口醤油 みりん 料理酒 サラダ油	豚汁用深皿 ごはん用深皿 割り箸 紙コップ
		焼きそば	中華麺1玉 豚肉40g キャベツ たまねぎ にんじん	60g	焼きそばソース 塩コショウ サラダ油	紙皿 ごはん用深皿 割り箸 紙コップ
夕食	580円	カレー ライス	牛肉60g たまねぎ にんじん じゃがいも 福神漬 オレンジジュース(200cc)1本	150g	カレールウ甘口 <sup>注1</sup> 塩コショウ サラダ油	カレー皿 使い捨てスプーン 紙コップ
		ハヤシ ライス	牛肉60g たまねぎ にんじん グリーンピース オレンジジュース(200cc)1本		ハヤシルウ 塩コショウ サラダ油	カレー皿 使い捨てスプーン 紙コップ
		クリーム シチュー	鶏肉80g たまねぎ にんじん じゃがいも オレンジジュース(200cc)1本		シチュールウ 塩コショウ サラダ油	カレー皿 ごはん用深皿 使い捨てスプーン 紙コップ
		豚汁 & 山菜ごはん	豚肉40g だいこん にんじん もやし ちくわ ささがきごぼう 味付山菜 漬物 オレンジジュース(200cc)1本		白味噌 だしの素 薄口醤油 みりん 料理酒 サラダ油	豚汁用深皿 ごはん用深皿 割り箸 紙コップ
		焼きそば	中華麺1玉 豚肉40g キャベツ たまねぎ にんじん オレンジジュース(200cc)1本	100g	焼きそばソース 塩コショウ サラダ油	紙皿 ごはん用深皿 割り箸 紙コップ
	1530円	焼肉	牛肉170g ウィンナー2本 ピーマン たまねぎ 南瓜	150g	焼肉のたれ サラダ油	紙皿 たれ用皿 ごはん用深皿 割り箸 紙コップ

※ 令和元年10月1日より、上記のとおり食事料金を改定しています。

※ 新型コロナウイルスの感染を防止するため、使い捨て食器を提供します。

軍手(綿100%)、新聞紙、マッチ、ライター、炭などは、必要に応じて各団体に準備してください。

注1 アレルゲンフリーのカレールウに変更することができます。ただし、別料金となります。