

【朝食】

和食（360円）

| | | アレルギー（食品中） | | | | | | アレルギー（調味料中） | | | | | | | |
|------|----------|------------|---|----|----------|-----|----|-------------|---|---|----|----------|-----|----|----------------|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| 卵&ハム | 卵 | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| | ハム | ○ | ○ | ○ | | | ○ | 豚 | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 濃口醤油 | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | |
| 梅干し | 梅干 | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 焼きのり | 味付け海苔 | | | | えび○ | | | さば | | | ○ | | | ○ | かに：同一生産ライン内で使用 |
| 味噌汁 | わかめ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 青ねぎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白味噌(だし入) | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| | だしの素 | | | | | | | | | | | | | | |
| ご飯 | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【朝食】

パン食 (360円)

| | | アレルギー (食品中) | | | | | | | アレルギー (調味料中) | | | | | | |
|-----------|----------|-------------|---|----|----------|-----|----|-----|--------------|---|----|----------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| ロールパン | ロールパン | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | |
| | リンゴジャム | | | | | | | りんご | | | | | | | |
| | マーガリン | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | |
| 卵&ハム | 卵 | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| | ハム | ○ | ○ | ○ | | | ○ | 豚 | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 食塩 | | | | | | | | | | | | | | |
| インスタントスープ | オニオンコンソメ | | ○ | ○ | | | ○ | 鶏 | | | | | | | |
| りんごジュース | りんごジュース | | | | | | | りんご | | | | | | | |

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【朝食】

ホットドック (360円)

| | | アレルギー (食品中) | | | | | | | アレルギー (調味料中) | | | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|---|----|----------|-----|----|-----|--------------|---|----|----------|-----|----|-----|---------------|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 | |
| ホットドック | ドック用ロールパン | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | 卵：同一生産ライン内で使用 |
| | ドック用ウインナー | | | | | | ○ | 豚 | | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 卵 | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩こしょう | | | | | | | | | | | | | | | |
| | トマトケチャップ | | | | | | | | | | | | | | | |
| インスタントスープ | オニオンコンソメ | | ○ | ○ | | | ○ | 鶏 | | | | | | | | |
| りんごジュース | りんごジュース | | | | | | | りんご | | | | | | | | |

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【昼食】

カレーライス（470円）

| | | アレルゲン（食品中） | | | | | | | アレルゲン（調味料中） | | | | | | |
|---------|--------------|------------|---|----|------|-----|----|----------|-------------|---|----|------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| カレーライス | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛肉 | | | | | | | 牛 | | | | | | | |
| | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | | | | | | |
| | じゃがいも(メークイン) | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩こしょう | | | | | | | | | | | | | | |
| | カレールー(甘口) | | | ○ | | | ○ | 鶏・豚・やまいも | | | | | | | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | りんご | | | | | | | |
| 福神漬 | 福神漬 | | | | | | | ごま | | | ○ | | | ○ | |

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【昼食】

ハヤシライス (470円)

| | | アレルギー (食品中) | | | | | | | アレルギー (調味料中) | | | | | | |
|---------|---------|-------------|---|----|----------|-----|----|-----|--------------|---|----|----------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| ハヤシライス | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛肉 | | | | | | | 牛 | | | | | | | |
| | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | | | | | | |
| | グリーンピース | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩こしょう | | | | | | | | | | | | | | |
| | ハヤシルー | | | ○ | | | ○ | 豚 | | | | | | | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | りんご | | | | | | | |

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【昼食】

クリームシチュー（470円）

| | | アレルギー（食品中） | | | | | | | アレルギー（調味料中） | | | | | | |
|----------|---------|------------|---|----|------|-----|----|-----|-------------|---|----|------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| クリームシチュー | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉 | | | | | | | 鶏 | | | | | | | |
| | じゃがいも | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | | | | | | |
| | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩こしょう | | | | | | | | | | | | | | |
| | シチュールー | | ○ | ○ | | | ○ | 豚・鶏 | | | | | | | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | りんご | | | | | | | |

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【昼食】

山菜ご飯（470円）

| | | アレルギー（食品中） | | | | | | アレルギー（調味料中） | | | | | | | |
|---------|------------------------|------------|---|----|------|-----|----|-------------|---|---|----|------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| 山菜ご飯 | 味山菜(いも茎・細竹・木耳・わらび・山セリ) | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | |
| | 薄口醤油 | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | |
| | みりん | | | | | | | | | | | | | | |
| | 料理酒 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚汁 | 豚肉 | | | | | | | 豚 | | | | | | | |
| | 大根 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | | | | | | |
| | もやし | | | | | | | | | | | | | | |
| | ちくわ | | | | | | | | | | | | | | |
| | ささがきごぼう | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白味噌(だし入) | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| | だしの素 | | | | | | | | | | | | | | |
| 漬物 | つぼ漬け | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | りんご | | | | | | | |

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【昼食】

焼きそば（470円）

| | | アレルギー（食品中） | | | | | | | アレルギー（調味料中） | | | | | | |
|---------|---------|------------|---|----|----------|-----|----|-----|-------------|---|----|----------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| 焼きそば | 中華麺 | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 豚肉 | | | | | | | 豚 | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | | | | | | |
| | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩こしょう | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼きそばソース | | | | | | | | | | | | | | |
| ご飯 | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | りんご | | | | | | | |

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【夕食】

カレーライス (580円)

| | | アレルギー (食品中) | | | | | | | アレルギー (調味料中) | | | | | | |
|---------|--------------|-------------|---|----|------|-----|----|----------|--------------|---|----|------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| カレーライス | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛肉 | | | | | | | 牛 | | | | | | | |
| | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | | | | | | |
| | じゃがいも(メークイン) | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩こしょう | | | | | | | | | | | | | | |
| | カレールー(甘口) | | | ○ | | | ○ | 鶏・豚・やまいも | | | | | | | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | りんご | | | | | | | |
| 福神漬 | 福神漬 | | | | | | | ごま | | | ○ | | | ○ | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--|
| オレンジジュース | オレンジジュース | | | | | | | オレンジ | | | | | | | |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--|

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【夕食】

ハヤシライス (580円)

| | | アレルギー (食品中) | | | | | | | アレルギー (調味料中) | | | | | | |
|---------|---------|-------------|---|----|----------|-----|----|-----|--------------|---|----|----------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| ハヤシライス | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛肉 | | | | | | | 牛 | | | | | | | |
| | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | | | | | | |
| | グリーンピース | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩こしょう | | | | | | | | | | | | | | |
| | ハヤシルー | | | ○ | | | ○ | 豚 | | | | | | | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | りんご | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--|
| オレンジジュース | オレンジジュース | | | | | | | オレンジ | | | | | | | |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--|

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【夕食】

クリームシチュー (580円)

| | | アレルギー (食品中) | | | | | | | アレルギー (調味料中) | | | | | | |
|----------|---------|-------------|---|----|------|-----|----|-----|--------------|---|----|------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| クリームシチュー | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉 | | | | | | | 鶏 | | | | | | | |
| | じゃがいも | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | | | | | | |
| | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩こしょう | | | | | | | | | | | | | | |
| | シチュールー | | ○ | ○ | | | ○ | 豚・鶏 | | | | | | | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | りんご | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--|
| オレンジジュース | オレンジジュース | | | | | | | オレンジ | | | | | | | |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--|

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【夕食】

山菜ご飯 (580円)

| | | アレルギー (食品中) | | | | | | | アレルギー (調味料中) | | | | | | |
|----------|------------------------|-------------|---|----|------|-----|------|-----|--------------|---|----|------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| 山菜ご飯 | 味山菜(いも茎・細竹・木耳・わらび・山セリ) | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | |
| | 薄口醤油 | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | |
| | みりん | | | | | | | | | | | | | | |
| | 料理酒 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚汁 | 豚肉 | | | | | | | 豚 | | | | | | | |
| | 大根 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | | | | | | |
| | もやし | | | | | | | | | | | | | | |
| | ちくわ | | | | | | | | | | | | | | |
| | ささがきごぼう | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白味噌(だし入) | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| | だしの素 | | | | | | | | | | | | | | |
| 漬物 | つぼ漬け | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | りんご | | | | | | | | |
| オレンジジュース | オレンジジュース | | | | | | オレンジ | | | | | | | | |

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【夕食】

焼きそば (580円)

| | | アレルギー (食品中) | | | | | | | アレルギー (調味料中) | | | | | | |
|---------|---------|-------------|---|----|----------|-----|----|-----|--------------|---|----|----------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび かに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| 焼きそば | 中華麺 | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 豚肉 | | | | | | | 豚 | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | | | | | | | | | | | | | | |
| | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩こしょう | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼きそばソース | | | | | | | | | | | | | | |
| ご飯 | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | りんご | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--|
| オレンジジュース | オレンジジュース | | | | | | | オレンジ | | | | | | | |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--|

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【夕食】

焼きそば (1,530円)

| | | アレルギー（食品中） | | | | | | | アレルギー（調味料中） | | | | | | |
|---------|---------|------------|---|----|------|-----|----|-----|-------------|---|----|------|-----|----|-----|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 | 卵 | 乳 | 小麦 | えびかに | 落花生 | 大豆 | その他 |
| 焼肉 | 牛肉 | | | | | | | 牛 | | | | | | | |
| | ウインナー | | | | | | | 豚 | | | ○ | | | ○ | |
| | ピーマン | | | | | | | | | | | | | | |
| | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 南瓜 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼肉のタレ | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | ごま |
| | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | |
| ご飯 | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | |
| 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | りんご | | | | | | | |

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。