

【月曜日、金曜日】朝食：厚揚げのそぼろあん 昼食：中華丼 夕食：肉じゃが

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
厚揚げのそぼろあん	厚揚げ						○									
	サラダ油															
	豚挽き肉							豚								
	たまねぎ															
	人参															
	砂糖															
	薄口醤油										○			○		
	料理酒															
	みりん															
	おろし生姜															
竹輪の磯部揚げ	片栗粉															
	グリーンピース															
	焼きちくわ															
	青のり															
胡瓜の酢の物	天ぷら粉			○												
	サラダ油															
	サラダ菜															
味噌汁	胡瓜															
	カットわかめ															
	酢															
	砂糖															
ご飯	薄口醤油										○			○		
	食塩															
	うずまき麩			○												
	青ねぎカット															
漬物	白味噌(だし入)													○		
	だし汁															
中華丼	精白米															
	豚小間							豚								
	シーフードミックス				えび	○		いか								
	白菜															
	たまねぎ															
	たけのこ水煮															
	人参															
	きくらげスライス															
	絹さや															
	サラダ油															
	濃口醤油											○		○		
	おろし生姜															
	おろしにんにく															
中華あじ													○	鶏・豚・牛・ゼラチン		
ごま油							ごま									
片栗粉																
鶏の竜田揚げ	鶏もも角切							鶏								
	濃口醤油										○		○			
	料理酒															
	みりん															
	おろし生姜															
	片栗粉															
	サラダ油															
ワカメスープ	レタス															
	カットわかめ															
	白すりごま							ごま								
	中華あじ													○	鶏・豚・牛・ゼラチン	
	濃口醤油										○		○			
ゼリー	食塩															
	水															
肉じゃが	ゼリー							もも、オレンジ								
	じゃがいも															
	牛バラ							牛								
	たまねぎ															
	人参															
	白滝(糸こんにゃく)															
	グリーンピース															
	サラダ油															
	濃口醤油											○		○		
	砂糖															
	みりん															
	アジフライ	料理酒														
かつおだし																
アジ																
塩																
サラダ	こしょう															
	小麦粉				○											
	パン粉	○	○	○			○									
	サラダ油															
味噌汁	レモン															
	レタス															
	キャベツ															
	人参															
ご飯	ブロccoli															
	大根															
	本しめじ															
	青ねぎカット															
みかん缶	白味噌(だし入)													○		
	だし汁															
	精白米															
	みかん缶															

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【火曜日、土曜日】朝食：チキングリル 昼食：そばろ丼 夕食：揚げ魚のケチャップソース

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
チキングリル	鶏もも切身							鶏							
	食塩														
	こしょう														
	サラダ油														
ポテトフライ	ポテトフライ														
	サラダ油														
	トマトケチャップ														
ロールキャベツ	ロールキャベツ	○		○				○ 鶏							
	食塩														
	こしょう														
	トマトケチャップ														
いんげんの胡麻和え	ドライバセリ														
	いんげんカット														
	人参														
	白すりごま							ごま							
味噌汁	薄口醤油									○			○		
	みりん														
	カットわかめ														
	青葱カット														
ご飯	白味噌													○	
	だし汁														
	精白米														
漬物	つぼ漬け									○			○		
そばろ丼	精白米														
	鶏挽き肉(もも)							鶏							
	サラダ油														
	濃口醤油									○			○		
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
	おろし生姜														
	鶏卵	○													
	サラダ油														
	食塩														
	ほうれん草														
	揚げだし豆腐	うどんつゆ									○			○	
木綿豆腐								○							
小麦粉				○											
サラダ油															
濃口醤油										○			○		
みりん															
砂糖															
片栗粉															
青ねぎ															
味噌汁		さつまいも													
人参															
青ねぎカット															
白味噌(だし入)														○	
だし汁															
オレンジゼリー	オレンジゼリー							りんご・オレンジ							
揚げ魚のケチャップソース	スケソウダラ														
	食塩														
	片栗粉														
	サラダ油														
	たまねぎ														
	ピーマンスライス														
	おろし生姜														
	おろしにんにく														
	トマトケチャップ														
	みりん														
	砂糖														
	食塩														
	薄口醤油										○			○	
片栗粉															
キャベツ															
トマト															
ペペロンチーノ	乾)スパゲティー			○											
	ベーコン	○	○					豚							
	たまねぎ														
	きのこミックス														
	おろしにんにく														
	サラダ油														
	食塩														
	こしょう														
	ドライバセリ														
	スナッフえんどう														
ブロッコリーのマリネ	カーネルコーン														
	たまねぎ														
	ブロッコリー														
スープ	マリネドレッシング													○	りんご
	ムキ玉葱														
	人参														
	コンソメ									○			○	鶏・豚・牛・ゼラチン	
	食塩														
水															
ドライバセリ															
ご飯	精白米														
パイン缶	パイン缶														

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【水曜日、日曜日】朝食：鮭の塩焼き 昼食：牛丼 夕食：鶏の竜田揚げ

		アレルゲン（食品中）						アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
鮭の塩焼き	鮭														
	食塩														
焼厚揚げ	厚揚げ						○								
	濃口醤油									○				○	
肉団子のケチャップ煮	チキンボール	○	○	○			○	鶏・豚・ゼラチン							
	たまねぎ														
	人参														
	食塩														
	こしょう														
	トマトケチャップ														
ほうれん草のお浸し	ほうれん草														
	濃口醤油									○				○	
	花かつお														
味噌汁	小松麩			○											
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	だし汁														
ご飯	精白米														
ごま昆布	ごま昆布						ごま			○			○		
牛丼	精白米														
	牛バラ+モモ							牛							
	ムキ玉葱														
	白滝(糸こんにゃく)														
	濃口醤油									○				○	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
南瓜の煮つけ	南瓜														
	砂糖														
	濃口醤油									○				○	
	料理酒														
味噌汁	白菜														
	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー							りんご							
鶏の竜田揚げ	鶏もも角切							鶏							
	濃口醤油									○				○	
	料理酒														
	みりん														
	おろし生姜														
	片栗粉														
	サラダ油														
	レタス														
	キャベツ														
	人参														
野菜とウインナーのソテー	グリーンアスパラ ミニ														
	もやし														
	ボークウインナー							豚			○			○	
	サラダ油														
	薄口醤油										○			○	
	食塩														
ひじきの炒り煮	こしょう														
	ひじき														
	椎茸ホール														
	人参														
	サラダ油														
	濃口醤油										○			○	
味噌汁	砂糖														
	みりん														
	大根														
	しめじ														
	青ねぎカット														
ご飯	白味噌(だし入)													○	
	だし汁														
	精白米														
黄桃缶	黄桃缶							もも							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【木曜日】朝食：ジャーマンポテト 昼食：五目炒飯 夕食：豚の生姜焼き&白身フライ

		アレルゲン（食品中）						アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
ジャーマンポテト	じゃがいも														
	たまねぎ														
	ライトツナフレーク														
	サラダ油														
	ガラスープ														鶏
	食塩														
	こしょう														
	薄口醤油										○			○	
ポークウインナー	ドライパセリ														
	ポークウインナー							豚		○				○	
	サラダ油														
	トマトケチャップ														
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー														
	たまねぎ														
	カーネルコーン														
	トマト														
味噌汁	ノンオイル青じそドレッシング									○				○	鶏・豚・りんご
	カットわかめ														
	青葱カット														
	白味噌													○	
ご飯	精白米														
	漬物														
五目炒飯	千切大根漬													○	
	無洗米													○	
	キャベツ														
	鶏挽き肉(もも)							鶏							
	人参														
	青ねぎカット														
	鶏卵				○										
	サラダ油														
	中華あじ														○
	薄口醤油										○			○	鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン
星のポテト	食塩														
	こしょう														
	星のポテト														
	サラダ油														
中華スープ	レタス														
	たけのこ水煮														
	カットわかめ														
	中華あじ														○
イチョゼリー	濃口醤油										○			○	鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン
	食塩														
	イチゴゼリー														りんご
	豚の生姜焼き &白身フライ							豚							
がんもの漬物	たまねぎ														
	砂糖														
	濃口醤油														○
	料理酒														
	おろし生姜														
	サラダ油														
	白身フライ				○										
	サラダ油														
	レタス														
	キャベツ														
	人参														
	山菜のごま和え	がんとどき							○						
大根															
人参															
濃口醤油															○
薄口醤油															○
砂糖															
みりん															
料理酒															
味噌汁	いんげん														
	山菜風味														○
	もやし														
	人参														
	白すりごま							ごま							
	濃口醤油														○
味噌汁	みりん														
	たまねぎ														
	人参														
	青ねぎカット														
ご飯	白味噌(だし入)														○
	だし汁														
パン缶	精白米														
	パン缶														

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。