

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【月曜日・金曜日】朝食：ジャーマンポテト 昼食：チキンライス 夕食：豚肉の生姜焼き&白身フライ

区分	メニュー	使用材料	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
			卵	乳	小麦	えびかにか	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかにか	落花生	大豆	その他
朝 食	ジャーマンポテト	乱切りポテト														
		たまねぎ														
		ライトツナフレーク														
		サラダ油														
		ガラスープ(顆粒)														
		食塩														
		こしょう														
		薄口醤油										○			○	
	ドライパセリ															
	ポークウインナー			○			○	豚								
	サラダ油															
	トマトケチャップ															
	ブロッコリー															
	たまねぎ															
カーネルコーン																
トマト																
ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご		
味噌汁			○													
うずまき麩																
青ねぎカット																
白味噌(だし入)													○			
かつおだし(顆粒)																
ご飯																
漬物										○			○			
昼 食	チキンライス	精白米														
		トマトケチャップ														
		サラダ油														
		たまねぎ														
		人参														
		ピーマン														
		鶏挽き肉							鶏							
		濃口醤油									○			○		
		食塩														
		マッシュルーム														
		トマトピューレ														
		ウスターソース														
		中濃ソース													りんご	
		こしょう														
	砂糖															
	グリーンピース															
	星のポテト															
	サラダ油															
	レタス															
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご	
ワカメスープ																
カットわかめ																
たまねぎ																
ガラスープ(顆粒)																
濃口醤油										○			○			
食塩																
はちみつレモンゼリー																
夕 食	豚肉の生姜焼き &白身フライ	豚もも													豚	
		たまねぎ														
		砂糖														
		濃口醤油										○			○	
		料理酒														
		おろし生姜														
		サラダ油														
		白身フライ			○											
		サラダ油														
		卓上ウスターソース														
		レタス														
		キャベツ														
		人参														
		卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
	大豆のいそ煮									○						
	ひじき															
	きざみ揚げ															
	人参															
	こんにゃく															
	サラダ油															
砂糖																
濃口醤油										○			○			
薄口醤油										○			○			
料理酒																
みりん																
かつおだし(顆粒)																
いんげん																
胡瓜の酢の物																
胡瓜																
カットわかめ																
酢										○						
砂糖																
薄口醤油										○			○			
食塩																
味噌汁																
大根																
しめじ																
青ねぎカット																
白味噌(だし入)													○			
かつおだし(顆粒)																
ご飯																
精白米																
みかん缶																

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【水曜日・日曜日】朝食：星のハンバーグ 昼食：葱塩豚カルビ丼 夕食：揚げ魚の野菜あんかけ

区分	メニュー	使用材料	アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
			卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
朝 食	星のハンバーグ	星のハンバーグ						○	鶏・豚							
		サラダ油														
		トマトケチャップ														
		ウスターソース														
		砂糖														
		ドライパセリ														
	キャベツとコーンのソテー	キャベツ														
		ツナフレーク													○	
		人参														
		ピーマン														
		サラダ油														
		ガラスープ(顆粒)														鶏
	ハッシュドポテト	食塩														
		こしょう														
		ハッシュドポテト														
		サラダ油														
		トマトケチャップ														
		ほうれん草														
青菜とえのき茸の和え物	えのき茸															
	薄口醤油										○				○	
	みりん															
	味噌汁															
	小町麩			○												
	青ねぎカット															
ご飯	白味噌(だし入)														○	
	かつおだし(顆粒)															
	精白米															
	漬物										○				○	
	葱塩豚カルビ丼															
	精白米															
昼 食	葱塩豚カルビ丼	豚バラスライス														
		たまねぎ														
		長葱														
		もやし														
		塩ダレ													○	ごま・ゼラチン
		片栗粉														
	春雨の酢の物	サラダ油														
		青ねぎ														
		緑豆春雨														
		胡瓜														
		人参														
		きくらげ														
	中華スープ	砂糖														
		濃口醤油										○				○
		酢										○				
		たけのこスライス														
		カットわかめ														
		ガラスープ(顆粒)														鶏
グレーゼリー	濃口醤油										○				○	
	食塩															
	グレーゼリー															
	りんご															
	揚げ魚の野菜あんかけ															
	スケツウダラ															
夕 食	揚げ魚の野菜あんかけ	食塩														
		片栗粉														
		サラダ油														
		たまねぎ														
		人参														
		白菜														
	がんもの煮物	干椎茸														
		濃口醤油										○				○
		薄口醤油										○				○
		砂糖														
		みりん														
		料理酒														
	小松菜の煮浸し	かつおだし(顆粒)														
		いんげん														
		小松菜														
		人参														
		砂糖														
		薄口醤油										○				○
味噌汁	みりん															
	料理酒															
	かつおだし(顆粒)															
	南豆腐															
	しめじ															
	青ねぎカット															
ご飯	白味噌(だし入)														○	
	かつおだし(顆粒)															
	精白米															
	バイン缶															
	醤油															
	砂糖															

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【木曜日】朝食：チキングリル 昼食：ソースカツ丼 夕食：牛肉のトマト煮込み

区分	メニュー	使用材料	アレルギー（食品中）						アレルギー（調味料中）							
			卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
朝食	チキングリル	鶏もも切身							鶏							
		食塩														
		こしょう														
		サラダ油														
	いんげんとコーンのソテー	いんげん														
		玉葱														
		カーネルコーン														
		サラダ油														
		塩こしょう														
		薄口醤油									○			○		
	ポテトフライ	ナチュラルカットポテト														
		サラダ油														
		トマトケチャップ														
	サラダ	ブロッコリー														
人参																
レタス																
卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご		
味噌汁	カットわかめ															
	青ねぎカット															
	白味噌(だし入)												○			
	かつおだし(顆粒)															
ご飯	精白米															
漬物	千切大根漬									○			○			
昼食	ソースカツ丼	精白米														
		キャベツ														
		ロースとんかつ			○			○	豚							
		サラダ油														
		ソースカツ丼のタレ									○			○	りんご・鶏・豚	
		かいわれ														
	南瓜のいとこ煮	南瓜														
		小豆														
		砂糖														
		濃口醤油									○			○		
		薄口醤油									○			○		
		みりん														
	味噌汁	かつおだし(顆粒)														
		白菜														
人参																
青ねぎカット																
白味噌(だし入)													○			
かつおだし(顆粒)																
オレンジゼリー	オレンジゼリー							りんご、オレンジ								
夕食	牛肉のトマト煮込み	牛小間							牛							
		じゃがいも														
		たまねぎ														
		人参														
		サラダ油														
		トマトソース												○		
		トマトケチャップ														
		ウスターソース														
		食塩														
		ガラスープ													鶏	
	片栗粉															
	ブロッコリー															
	コーンサラダ	サニーレタス														
		レタス														
胡瓜																
人参																
ご飯	カーネルコーン															
	卓上ノンオイル青じそドレッシング									○			○	鶏・豚・りんご		
黄桃缶	黄桃缶							もも								

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。