

## 館内食堂(標準食)メニュー

	朝	昼	夕
月	鮭のムニエル サラダ ハッシュドポテト いんげんとコーンのソテー 味噌汁 ご飯 漬物	牛丼 小松菜の煮浸し 味噌汁 イチゴゼリー	とんかつ かわり金平 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 みかん缶
火	厚揚げのそぼろあん 竹輪の炒り煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト ワカメスープ はちみつレモンゼリー	肉じゃが アジフライ ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 黄桃缶
水	鶏肉の照焼き キャベツとツナのソテー 切干大根の煮物 小松菜のゆかり和え 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 竹輪の磯辺揚げ 中華スープ グレープゼリー	揚げ魚のケチャップソース がんもの煮物 山菜のごま和え スープ ご飯 パイン缶
木	春雨と牛肉の中華炒め ポテトフライ ブロッコリーサラダ 味噌汁 ご飯 漬物	鶏肉の竜田揚げ丼 南瓜のいとこ煮 味噌汁 オレンジゼリー	冷やし豚しゃぶ 夏野菜のかき揚げ 大豆のいそ煮 味噌汁 ご飯 黄桃缶
金	鮭のムニエル サラダ ハッシュドポテト いんげんとコーンのソテー 味噌汁 ご飯 漬物	牛丼 小松菜の煮浸し 味噌汁 イチゴゼリー	とんかつ かわり金平 胡瓜の酢の物 味噌汁 ご飯 みかん缶
土	厚揚げのそぼろあん 竹輪の炒り煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ご飯 漬物	チキンライス 星のポテト ワカメスープ はちみつレモンゼリー	肉じゃが アジフライ ブロッコリーのマリネ 味噌汁 ご飯 黄桃缶
日	鶏肉の照焼き キャベツとツナのソテー 切干大根の煮物 小松菜のゆかり和え 味噌汁 ご飯 漬物	中華丼 竹輪の磯辺揚げ 中華スープ グレープゼリー	揚げ魚のケチャップソース がんもの煮物 山菜のごま和え スープ ご飯 パイン缶