館内食堂（標準食）メニュー　アレルギー早見表

【月曜日、金曜日】朝食：厚揚げのそぼろあん　昼食：チキンライス　夕食：豚の生姜焼き＆白身フライ

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他
厚揚げのそぼろあん	厚揚げ						○								
	サラダ油														
	豚挽き肉							豚							
	たまねぎ														
	人参														
	砂糖														
	薄口醤油										○			○	
	料理酒														
	みりん														
	おろし生姜														
	片栗粉														
	グリンピース														
竹輪の炒り煮	ちくわ														
	人参														
	いんげん														
	サラダ油														
	濃口醤油										○			○	
	砂糖														
	かつおだし(顆粒)														
胡瓜の酢の物	胡瓜														
	カットわかめ														
	酢										○				
	砂糖														
	薄口醤油										○			○	
	食塩														
味噌汁	もやし														
	青葱カット														
	白味噌													○	
	かつおだし(顆粒)														
ご飯	精白米														
漬物	千切大根漬										○			○	
チキンライス	精白米														
	トマトケチャップ														
	サラダ油														
	たまねぎ														
	人参														
	ピーマン														
	鶏挽き肉							鶏							
	濃口醤油										○			○	
	食塩														
	マッシュルーム														
	トマトピューレ														
	ウスターソース														
	中濃ソース														りんご
	こしょう														
	砂糖														
	グリンピース														
星のポテト	星形ポテト														
	サラダ油														
	レタス														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
ワカメスープ	カットわかめ														
	白すりごま							ごま							
	ガラスープ(顆粒)														鶏
	濃口醤油										○			○	
	食塩														
はつみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー														
豚肉の生姜焼き＆白身ﾌﾗｲ	豚もも							豚							
	たまねぎ														
	砂糖														
	濃口醤油										○			○	
	料理酒														
	おろし生姜														
	サラダ油														
	白身フライ			○											
	サラダ油														
	卓上ウスターソース														
	レタス														
	キャベツ														
	人参														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
かわり金平	鶏挽き肉							鶏							
	ごぼう														
	人参														
	白滝(糸こんにゃく)														
	大豆水煮						○								
	砂糖														
	濃口醤油										○			○	
	サラダ油														
	かつおだし(顆粒)														
	いんげん														
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのマリネ	カーネルコーン														
	たまねぎ														
	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ														
	マリネドレッシング													○	りんご
味噌汁	たまねぎ														
	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
ご飯	精白米														
みかん缶	みかん缶														

※アレルゲン表記は表示義務のある７品目と表示奨励のある２０品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー　アレルギー早見表

【火曜日・土曜日】朝食：鮭の塩焼き　昼食：牛丼　夕食：鶏の竜田揚げ

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他
鮭の塩焼き	鮭							さけ							
	食塩														
焼厚揚げ	厚揚げ						○								
	濃口醤油										○			○	
肉団子のケチャップ煮	チキンボール		○	○			○	鶏・豚							
	たまねぎ														
	人参														
	食塩														
	こしょう														
	トマトケチャップ														
	ドライパセリ														
ほうれん草のお浸し	ほうれん草														
	濃口醤油										○			○	
	花かつお														
味噌汁	小町麩			○											
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
ご飯	精白米														
ごま昆布	ごま昆布(佃煮)							ごま			○			○	
牛丼	精白米														
	牛バラ＋モモ							牛							
	たまねぎ														
	白滝(糸こんにゃく)														
	濃口醤油										○			○	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
	かつおだし(顆粒)														
小松菜の煮浸し	小松菜														
	人参														
	きざみ油揚げ						○								
	砂糖														
	薄口醤油										○			○	
	みりん														
	かつおだし(顆粒)														
味噌汁	さつまいも														
	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
イチゴゼリー	イチゴゼリー							りんご							
鶏の竜田揚げ	鶏もも角切							鶏							
	濃口醤油										○			○	
	料理酒														
	みりん														
	おろし生姜														
	片栗粉														
	サラダ油														
	レタス														
	キャベツ														
	人参														
	トマト														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
ビーフン炒め	ビーフン														
	豚小間							豚							
	たまねぎ														
	キザミきくらげ														
	ピーマン														
	人参														
	サラダ油														
	薄口醤油										○			○	
	みりん														
	塩こしょう														
	ガラスープ(顆粒)														鶏
	ごま油														ごま
大豆のいそ煮	大豆水煮						○								
	ひじき														
	きざみ油揚げ						○								
	人参														
	こんにゃく														
	サラダ油														
	砂糖														
	濃口醤油										○			○	
	薄口醤油										○			○	
	料理酒														
	みりん														
	かつおだし(顆粒)														
	いんげん														
味噌汁	大根														
	しめじ														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
ご飯	精白米														
パイン缶	パイン缶														

※アレルゲン表記は表示義務のある７品目と表示奨励のある２０品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー　アレルギー早見表

【水曜日、日曜日】朝食：ジャーマンポテト　昼食：ソースカツ丼　夕食：揚げ魚のケチャップソース

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他
ジャーマンポテト	乱切りポテト														
	たまねぎ														
	ライトツナフレーク													○	
	サラダ油														
	ガラスープ（顆粒）														鶏
	食塩														
	こしょう														
	薄口醤油										○			○	
	ドライパセリ														
ポークｳｲﾝﾅｰ	ポークウインナー			○			○	豚							
	サラダ油														
	トマトケチャップ														
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー														
	たまねぎ														
	カーネルコーン														
	トマト														
	ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
味噌汁	カットわかめ														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし（顆粒）														
ご飯	精白米														
漬物	しばかっぱ										○			○	
ソースカツ丼	精白米														
	キャベツ														
	ロースとんかつ			○			○	豚							
	サラダ油														
	ソースカツ丼のタレ										○			○	りんご・鶏・豚
	かいわれ														
南瓜のいとこ煮	南瓜														
	小豆														
	砂糖														
	濃口醤油										○			○	
	薄口醤油										○			○	
	みりん														
	かつおだし（顆粒）														
味噌汁	白菜														
	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし（顆粒）														
オレンジゼリー	オレンジゼリー							りんご、オレンジ							
揚げ魚の ケチャップソース	スケソウダラ														
	食塩														
	片栗粉														
	サラダ油														
	たまねぎ														
	ピーマンスライス														
	おろし生姜														
	おろしにんにく														
	トマトケチャップ														
	みりん														
	砂糖														
	食塩														
	薄口醤油										○			○	
	片栗粉														
	キャベツ														
	トマト														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
がんもの煮物	がんもどき						○								
	大根														
	人参														
	濃口醤油										○			○	
	薄口醤油										○			○	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
	かつおだし（顆粒）														
	いんげん														
山菜のごま和え	味山菜(いも茎・細竹・木耳・わらび・山セリ)										○			○	
	もやし														
	人参														
	白すりごま							ごま							
	濃口醤油										○			○	
	みりん														
スープ	たまねぎ														
	人参														
	ガラスープ（顆粒）														鶏
	食塩														
	ドライパセリ														
ご飯	精白米														
黄桃缶	黄桃缶							もも							

※アレルゲン表記は表示義務のある７品目と表示奨励のある２０品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー　アレルギー早見表

【木曜日】朝食：鶏肉の照り焼き　昼食：中華丼　夕食：肉じゃが

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他
鶏肉の照り焼き	鶏もも切身							鶏							
	濃口醤油										○			○	
	みりん														
	料理酒														
	サラダ油														
いんげんとコーンのソテー	いんげん														
	たまねぎ														
	コーン														
	サラダ油														
	塩こしょう														
	薄口醤油										○			○	
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト														
	サラダ油														
	トマトケチャップ														
小松菜のゆかり和え	小松菜														
	人参														
	ゆかり														
味噌汁	うずまき麩			○											
	青葱カット														
	白味噌													○	
	かつおだし(顆粒)														
ご飯	精白米														
漬物	つぼ漬け										○			○	
中華丼	精白米														
	豚小間							豚							
	シーフードミックス(えび・いか・あさり)				えび○			いか							
	白菜														
	たまねぎ														
	たけのこ水煮														
	人参														
	きくらげスライス														
	絹さや														
	サラダ油														
	濃口醤油										○			○	
	おろし生姜														
	おろしにんにく														
	ガラスープ(顆粒)														鶏
	ごま油														ごま
	片栗粉														
竹輪の磯部揚げ	ちくわ														
	青のり														
	天ぷら粉			○											
	サラダ油														
	レタス														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
中華スープ	もやし														
	カットわかめ														
	ガラスープ(顆粒)														鶏
	濃口醤油										○			○	
	食塩														
グレープゼリー	グレープゼリー							りんご							
肉じゃが	じゃがいも														
	牛バラ							牛							
	たまねぎ														
	人参														
	白滝(糸こんにゃく)														
	グリンピース														
	サラダ油														
	濃口醤油										○			○	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
	かつおだし(顆粒)														
アジフライ	アジフライ			○											
	サラダ油														
	卓上ウスターソース														
	レモン														
	レタス														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
サラダ	キャベツ														
	人参														
	ブロッコリー														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
味噌汁	大根														
	しめじ														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
ご飯	精白米														
パイン缶	パイン缶														

※アレルゲン表記は表示義務のある７品目と表示奨励のある２０品目のみとなっております。