【月曜日、金曜日】朝食:厚揚げのそぼろあん 昼食:チキンライス 夕食:豚の生姜焼き&白身フライ

		L				ン(食品中	1)					アレルゲン	ノ (調味料	中)	
		鲖	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	剛	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他
厚揚げのそぼろあん	厚揚げ				בוית.		0					בוית:			
	サラダ油					1			1						1
	豚挽き肉							豚							
	たまねぎ														
	人参														
	砂糖														
	薄口醤油										0			0	
	料理酒														
	みりん														
	おろし生姜														
	片栗粉								-						
竹輪の炒り煮	グリンピース ちくわ								_						
り幅のかり無	人参								1						
	いんげん														
	サラダ油								1						
	濃口醤油										0			0	
	砂糖														
	かつおだし(顆粒)														
胡瓜の酢の物	胡瓜														
	カットわかめ														
	酢										0				
	砂糖														
	薄口醤油										0			0	
_2 ======	食塩								1						
味噌汁	もやし					-			-						
	青葱カット								1		-			_	
	白味噌								1		-			0	
ご飯	かつおだし(顆粒)					-			-						
上版 漬物	精白米 千切大根漬					1			1		0			0	
チキンライス	精白米			1		†			1	1	0	1	1	-	
7 1271A	相口木 トマトケチャップ								1						
	サラダ油					 			+		 				
	たまねぎ								1		1				
	人参					1			1						
	ピーマン					†			1						
	鶏挽き肉							鶏							
	濃口醤油										0			0	
	食塩														
	マッシュルーム														
	トマトピューレ														
	ウスターソース														
	中濃ソース														りんご
	こしょう														
	砂糖								-						
Eode:	グリンピース								1						
星のポテト	星形ポテト														
	サラダ油														
	レタス 卓上ノンオイル青じそドレッシング								1		0			0	鶏・豚・りんご
ワカメスープ	カットわかめ										0			0	対 が りんこ
******	白すりごま							ごま	1						
	ガラスープ(顆粒)					1			1						鶏
	濃口醤油								1		0			0	
	食塩														
はつみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー					L									
豚肉の生姜焼き	豚もも							豚							
&白身75イ	たまねぎ														
	砂糖														
	濃口醤油										0			0	
	料理酒								1						
	おろし生姜					1			1						
	サラダ油			_		-			-						
	白身フライ			0					1		-				
	サラダ油								1		-				
	卓上ウスターソース					1			1						
	レタス					1			1						
	キャベツ					1			1						
	人参								1		_			_	abb par · · ·
****	卓上ノンオイル青じそドレッシング							and the	1		0			0	鶏・豚・りんご
かわり金平	鶏挽き肉							鶏	-						
	ごぼう					-			-						
	人参					-			-						
	白滝(糸こんにゃく)						_		-						
	大豆水煮						0		-						
	砂糖								1					_	
	濃口醤油					1			1		0			0	
	サラダ油					-			-						
	かつおだし(顆粒)								1						
	いんげん								1						
プロッコリーのマリネ	カーネルコーン								1						
	たまねぎ					1			1						
	プ [*] ロッコリー								1						
	マリネドレッシング								1					0	りんご
	たまねぎ								1						
味噌汁		i	1	1	l	1	l	I			1			l	
味噌汁	人参					<u> </u>									
味噌汁	人参 青ねぎカット														
味噌汁	人参 青ねぎカット 白味噌(だし入)													0	
味噌汁	人参 青ねぎカット													0	

【火曜日・土曜日】朝食:鮭の塩焼き 昼食:牛丼 夕食:鶏の竜田揚げ

				-	アレルゲン	/ (食品由	1)					アレルゲ、	ノ(調味料	由)	
		咧	乳	小麦	えび	落花生		その他	D)D	乳	小麦	えび	落花生	大豆	その他
鮭の塩焼き	鮭	21.	76	11.00	かに	78101	八立	さけ	211	70	11.2	かに	AIUI	<u> </u>	CONE
	食塩														
焼厚揚げ	厚揚げ						0								
肉団子のケチャップ煮	濃口醤油		0	0			_	96 DZ			0			0	
内国子のケテマック無	チキンボール たまねぎ		0	0			0	鶏・豚							
	人参														
	食塩														
	こしょう														
	トマトケチャップ														
ほうれん草のお浸し	ドライパセリ ほうれん草														
16 74000 + O 80 K O	濃口醤油										0			0	
	花かつお														
味噌汁	小町麩			0											
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)かつおだし(顆粒)													0	
ご飯	精白米														
ごま昆布	ごま昆布(佃煮)							ごま			0			0	
牛丼	精白米														
	牛バラ+モモ							4							
	たまねぎ 白滝(糸こんにゃく)														
	濃口醤油	1							1		0			0	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒	1							4						
小松菜の煮浸し	かつおだし(顆粒) 小松菜	1							-						
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	人参								1						
	きざみ油揚げ						0								
	砂糖														
	薄口醤油										0			0	
	かつおだし(顆粒)														
味噌汁	かつおたし(親私)	+													
	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													0	
イチゴゼリー	かつおだし(顆粒) イチゴゼリー							りんご							
鶏の竜田揚げ	鶏もも角切	\vdash						鶏							
	濃口醤油										0			0	
	料理酒														
	みりん														
	おろし生姜														
	サラダ油														
	レタス														
	キャベツ														
	人参														
	トマト										0			0	塾・阪・りんご
ピーフン炒め											0			0	鶏・豚・りんご
ピーフン炒め	トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシング							豚			0			0	鶏・豚・りんご
ピーフン炒め	トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ							豚			0			0	鶏・豚・りんご
ピーフン炒め	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ							豚			0			0	鶏・豚・りんご
ピーフン妙め	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ピーマン							IK.			0			0	鶏・豚・りんご
ピーフン炒め	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ							豚			0			0	鶏・豚・りんご
ピーフン炒め	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油							豚			0			0	鶏・豚・りんご
ピーフン炒め	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 薄口醤油 みりん							豚							鶏・豚・りんご
ピーフン炒め	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄ロ醤油 みりん 塩こしょう							豚							
ピーフン炒め	トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスープ(顆粒)							豚							巍
ピーフン炒め	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄ロ醤油 みりん 塩こしょう						0	豚							
	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき							豚							巍
	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ						0	豚							巍
	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスープ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ 人参							豚							巍
	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ							豚							巍
	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ 人参 こんにゃく							豚							巍
	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 這こしよう ガラスープ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ 人参 こんりぞ油 砂糖 濃口醤油							豚			0			0	巍
	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きなみ油揚げ 人参 こんにゃく サラダ油 薄口醤油							豚			0			0	巍
	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミさくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 カムーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ 人参 二しんにゃく サラダ油 砂糖 濃口醤油 カリ野猫 カリ野猫 カリ野猫 カリ野猫 カリ野猫 カリ野猫 カリ野猫 カリ野猫							· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			0			0	巍
	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ 人参 こんにゃく サラダ油 砂糖 濃口醤油 薄口醤油 カリル							· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			0			0	巍
大豆のいそ煮	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスープ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ 人参 こんにやく サラダ油 薄口醤油 料理酒 みりん いつおだし(顆粒)							BS .			0			0	巍
	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミさくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 カリム 塩こしょう ガラスーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 びじき きざみ油揚げ 人参 流口醤油 神理酒 みりん かつおだし(顆粒) いんげん 大根							豚			0			0	巍
大豆のいそ煮	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ 人参 こんにゃく サラダ油 適口醤油 海口醤油 みりん かつおだし(顆粒) いんげん 大成したが							豚			0			0	巍
大豆のいそ煮	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ 人参 こんにゃく サラダ油 砂糖 濃口醤油 海リ醤油 オリンピき きざみ油揚げ 人参 こんにゃく サラダ油 砂糖 濃口醤油 オリンピき はこしょう カリム はこしょう カリム はこしょう カラスーブ(顆粒) ごま油 大豆じき きざみ油揚げ 人参 こんにゃく サラダ油 砂糖 濃口醤油 カリム 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆							BK			0			0 0	巍
大豆のいそ煮	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスープ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ 人参 こんにゃく サラダ油 瀬口醤油 料理酒 みりん は、同野油 料理酒 みりん 大豆は、同野油 大豆がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がな 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がは 大砂がな 大砂がは 大砂がな 大砂がは 大砂がは 大砂がな 大砂がは 大砂が 大砂が 大砂が 大砂が 大砂が 大砂が 大砂が 大砂が							BK			0			0	巍
大豆のいそ煮	トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング ビーフン 豚小間 たまねぎ キザミきくらげ ビーマン 人参 サラダ油 薄口醤油 みりん 塩こしょう ガラスーブ(顆粒) ごま油 大豆水煮 ひじき きざみ油揚げ 人参 こんにゃく サラダ油 砂糖 濃口醤油 海リ醤油 オリンピき きざみ油揚げ 人参 こんにゃく サラダ油 砂糖 濃口醤油 オリンピき はこしょう カリム はこしょう カリム はこしょう カラスーブ(顆粒) ごま油 大豆じき きざみ油揚げ 人参 こんにゃく サラダ油 砂糖 濃口醤油 カリム 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆							BK			0			0 0	巍

【水曜日、日曜日】朝食:ジャーマンポテト 昼食:ソースカツ丼 夕食:揚げ魚のケチャップソース

	1				アレルゲ	ン(食品	中)					アレルク	・ ン(調味	+料中)	
		<u> </u>	乳	小麦	えびかに	落花生		その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生		その他
ジャーマンポテト	乱切りポテト	θlı	₹L	小友	かに	治化工	人立	-7 O/IE	911	Ŧί	小友	かに	治化工	人立	その世
-, -, -, -, -	たまねぎ														
	ライトツナフレーク													0	
	サラダ油														
	ガラスープ(顆粒)														鶏
	食塩														
	こしょう 薄口醤油										0			0	
	ドライパセリ										0			0	
ポークウインナー	ポークウインナー			0			0	豚							
	サラダ油														
	トマトケチャップ														
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー														
	たまねぎ														
	カーネルコーントマト														
	ノンオイル青じそドレッシング										0			0	鶏・豚・りんご
味噌汁	カットわかめ),), (C
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													0	
	かつおだし(顆粒)														
ご飯	精白米														
漬物 ソースカツ丼	しばかっぱ										0			0	
)—^n//#	精白米 キャベツ														
	ロースとんかつ			0			0	豚							
1	サラダ油														
	ソースカツ丼のタレ										0			0	りんご・鶏・豚
	かいわれ														
南瓜のいとこ煮	南瓜														
	小豆														
	砂糖										0			0	
	濃口醤油 薄口醤油										0			0	
	みりん														
	かつおだし(顆粒)														
味噌汁	白菜														
	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													0	
オレンジゼリー	かつおだし(顆粒)							117 - 41 3 33							
揚げ魚の	オレンジゼリー スケソウダラ							りんご、オレンジ							
ケチャップソース	食塩														
	片栗粉														
	サラダ油														
	たまねぎ														
	ピーマンスライス														
	おろし生姜														
	おろしにんにく														
	みりん														
	砂糖														
	食塩														
1	薄口醤油														
											0			0	
	片栗粉										0			0	
	片栗粉 キャベツ										0			0	
	片栗粉 キャベツ トマト	•													塾・豚・りんご
がんもの煮物	片栗粉 キャベツ トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシング	*					0				0				鶏・豚・りんご
がんもの煮物	片栗粉 キャベツ トマト	*					0								鶏・豚・りんご
がんもの煮物	片栗粉 キャペツ トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参	,					0				0			0	鶏・豚・りんご
がんもの煮物	ド栗粉 キャペツ トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油	•					0				0			0	鶏・豚・りんご
がんもの兼物	片栗粉 キャベッ トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 温口醤油 薄口醤油	•					0				0			0	鶏・豚・りんご
がんもの煮物	片栗粉 キャペツ トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシング がんもどき 大根 人参 濃口醤油 薄口醤油 砂糖	,					0				0			0	鶏・豚・りんご
がんもの煮物	片栗粉 キャペツ トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 砂糖 みりん	,					0				0			0	鶏・豚・りんご
がんもの煮物	片栗粉 キャペツ トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 薄口醤油 砂糖 みりん 料理酒	,					0				0			0	鶏・豚・りんご
がんもの煮物	片栗粉 キャペツ トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 砂糖 みりん						0				0			0	鶏・豚・りんご
がんもの煮物	片栗粉 キャベツ トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 温口醤油 薄口醤油 砂糖 みりん 料理酒 かつおだし(顆粒)	•					0				0			0	鶏・豚・りんご
	片栗粉 キャペツ トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 砂糖 みりん 料理酒 かつおだし(顆粒) いんげん 味山葉いも速・細竹・木耳・わらび・山セリ)	,					0				0			0 0	鶏・豚・りんご
	片栗粉 キャベツ トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 温口醤油 薄口醤油 砂糖 みりん 料理酒 かつおだし(顆粒) いんげん 味山葉(いも茎・細竹・木耳・わらび・山セリ) もやし 人参						0				0			0 0	鶏・豚・りんご
	片栗粉 キャベツ トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 薄口醤油 砂糖 みりん 料理酒 かつおだし(顆粒) いんげん 味山菜いも逐・網竹・木耳・わらび・山セリ) もやし 人参						0	ごま			0 0 0			0 0 0	鶏・豚・りんご
	片栗粉 キャベツ トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 薄口醤油 砂糖 みりん 料理酒 かつおだし(顆粒) いんげん 味山葉心も凄・細竹・木耳・わらび・山セリ) もやし 人参 濃口醤油						0	できま			0			0 0	鶏・豚・りんご
山薬のごま和え	片栗粉 キャペツ トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシング がんもどき 大根 人参 濃口醤油 砂糖 みりん 料理酒 かつおだし(顆粒) いんげん 味山葉(いも茎・細竹・木耳・わらび・山セツ) もやし 人参 濃口醤油 みりん						0	はま			0 0 0			0 0 0	鶏・豚・りんご
	片栗粉 キャペツ トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 参り板 科理酒 かつおだし(顆粒) いんげん 味山菜いも茎・細竹・木耳・わらび・山セリ) もやし 人参 白すりごま 濃の醤油 みりん たまねぎ						0	i de			0 0 0			0 0 0	鶏・豚・りんご
山薬のごま和え	片栗粉 キャベツ トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 薄口醤油 かり約 かつおだし(顆粒) いんげん 味山菜いも逐・細竹・木耳・わらび・山セリ) もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 みりん たまねぎ						0	1 1 # 6			0 0 0			0 0 0	
山薬のごま和え	片栗粉 キャベツ トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 薄口醤油 砂糖 みりん 料理酒 かつおだし(顆粒) いんげん 味山菜いも逐・細竹・木耳・わらび・山セリ) もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 みりん たまねぎ 人参 ガラスーブ(顆粒)						0	1 ## T			0 0 0			0 0 0	鶏・豚・りんご
山葉のごま和え	片栗粉 キャベツ トマト 卓上ノンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 薄口醤油 砂糖 みりん 料理酒 かつおだし(顆粒) いんげん 味山深いも茎・細竹・木耳・わらび・山セリ) もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 みりん たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 食塩						0	ごま			0 0 0			0 0 0	
山葉のごま和え	片栗粉 キャベツ トマト 卓上/ンオイル青じそドレッシンク がんもどき 大根 人参 濃口醤油 薄口醤油 砂糖 みりん 料理酒 かつおだし(顆粒) いんげん 味山菜いも逐・細竹・木耳・わらび・山セリ) もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 みりん たまねぎ 人参 ガラスーブ(顆粒)						0	1 ts			0 0 0			0 0 0	

【木曜日】朝食:鶏肉の照り焼き 昼食:中華丼 夕食:肉じゃが

		アレルゲン(食品中) アレルゲン(調味料中)													
		do	#H	1				7.0%	do	30 1					7.0%
***	50 1 1 1 m dr	卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他
鶏肉の照り焼き	鶏もも切身							鶏							
	濃口醤油		<u> </u>	<u> </u>	1				1		0			0	
	みりん 料理酒		1	1	1				1						
	サラダ油								1						
いんげんとコーンのソテー															
	たまねぎ														
	コーン														
	サラダ油								1						
	塩こしょう														
	薄口醤油										0			0	
ハッシュドポテト	ハッシュドポテト														
	サラダ油														
	トマトケチャップ														
小松葉のゆかり和え															
	人参														
-1-454	ゆかり														
味噌汁	うずまき麩			0											
	青葱カット														
	白味噌		ļ	ļ					1					0	
ご飯	かつおだし(顆粒)		1	1	1	 			1		-		-		
二取 潰物	精白米		-	-	-	 			1	-	_		-	_	
中華丼	つぼ漬け 精白米		-	-	-	 			1	-	0		-	0	
丁季 介	豚小間		1	1	1	1		豚	1	1	1		1		
	豚小间 シーフードミックス(えび・いか・あさり	1)	1	1	えび〇			いか	1						
	白菜	,,			700			V -/J -	1						
	たまねぎ				 				1						
	たけのこ水煮		1	1	 				1						
	人参		1	1	1	 			1						
	きくらげスライス								t						
	絹さや								1						
	サラダ油								1						
	濃口醤油										0			0	
	おろし生姜														
	おろしにんにく														
	ガラスープ(顆粒)								1						鶏
	ごま油								1						ごま
	片栗粉														
竹輪の磯部揚げ	ちくわ														
	青のり														
	天ぷら粉			0											
	サラダ油														
	レタス														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング	Ť .									0			0	鶏・豚・りんご
中華スープ	もやし														
	カットわかめ														54
	ガラスープ (顆粒)		ļ	ļ					1		_				鶏
	濃口醤油								1		0			0	
グレープゼリー	食塩							りんご	1						
肉じゃが								りんこ							
MOAN,	じゃがいも 牛バラ				1			牛	1						
	たまねぎ				 			'	1						
	人参		1	1	1	1			1						
	白滝(糸こんにゃく)								t						
	グリンピース								t						
	サラダ油								1						
	濃口醤油								Ĭ		0			0	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
	かつおだし(顆粒)														
アジフライ	アジフライ			0											
			1	1					1						
	サラダ油					i			I		l	1	1	l	
	卓上ウスターソース												_		
	卓上ウスターソース レモン														
	卓上ウスターソース レモン レタス										_			_	
	卓上ウスターソース レモン レタス 卓上ノンオイル青じそドレッシング	ĵ									0			0	鶏・豚・りんご
サラダ	卓上ウスターソース レモン レタス 卓上ノンオイル青じそドレッシンク キャベツ	ĵ									0			0	鶏・豚・りんご
サラダ	車上ウスターソース レモン レタス 車上ノンオイル青じそドレッシング キャベツ 人参	Ť									0			0	鶏・豚・りんご
サラダ	車上ウスターソース レモン レタス 車上/ンオイル青じそドレッシンク キャペツ 人参 ブロッコリー														
	車上ウスターソース レモン レタス 車上/ンオイル青じそドレッシンク キャベツ 人参 ブロッコリー 車上/ンオイル青じそドレッシンク										0				鶏・豚・りんご
サラダ	車上ウスターソース レモン レタス 車上ノンオイル青じそドレッシンク キャベツ 人参 プロッコリー 車上ノンオイル青じそドレッシンク 大根														
	車上ウスターソース レモン レタス 車上ノンオイル青じそドレッシンク キャベツ 人参 プロッコリー 車上ノンオイル青じそドレッシンク 大根 しめじ														
	車上ウスターソース レモン レタス 車上ノンオイル青じそドレッシング キャベッ 人参 プロッコリー 車上ノンオイル青じそドレッシング 大根 しめじ 青ねぎカット													0	
	車上ウスターソース レモン レタス 車上ノンオイル青じそドレッシング キャベツ 人参 ブロッコリー 車上ノンオイル青じそドレッシング 大根 しめじ 青ねぎカット 白味噌だし入)														
味噌汁	車上ウスターソース レモン レタス 車上ノンオイル青じそドレッシング キャベツ 人参 ブロッコリー 車上ノンオイル青じそドレッシング 大根 しめじ 青ねぎカット 白味噌(だし入) かつおだし(顆粒)													0	
	車上ウスターソース レモン レタス 車上ノンオイル青じそドレッシング キャベツ 人参 ブロッコリー 車上ノンオイル青じそドレッシング 大根 しめじ 青ねぎカット 白味噌だし入)													0	