

【月曜日、金曜日】朝食：厚揚げのそぼろあん 昼食：中華丼 夕食：肉じゃが

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
厚揚げのそぼろあん	厚揚げ						○								
	サラダ油														
	豚挽き肉							豚							
	たまねぎ														
	人参														
	砂糖														
	薄口醤油										○			○	
	料理酒														
	みりん														
	おろし生姜														
竹輪の磯部揚げ	片栗粉														
	グリーンピース														
	焼きちくわ														
	青のり														
胡瓜の酢の物	天ぷら粉			○											
	サラダ油														
	サラダ菜														
味噌汁	胡瓜														
	カットわかめ														
	酢														
	砂糖														
ご飯	薄口醤油										○			○	
	食塩														
	うずまき麩			○											
	青ねぎカット														
漬物	白味噌(だし入)													○	
	だし汁														
中華丼	精白米														
	豚小間							豚							
	シーフードミックス				えび○			いか							
	白菜														
	たまねぎ														
	たけのこ水煮														
	人参														
	きくらげスライス														
	絹さや														
	サラダ油														
	濃口醤油											○		○	
	おろし生姜														
	おろしにんにく														
中華あじ													○	鶏・豚・牛・ゼラチン	
ごま油							ごま								
片栗粉															
鶏の竜田揚げ	鶏もも角切							鶏							
	濃口醤油										○		○		
	料理酒														
	みりん														
	おろし生姜														
	片栗粉														
	サラダ油														
レタス															
ワカメスープ	カットわかめ														
	白すりごま							ごま							
	中華あじ													○	鶏・豚・牛・ゼラチン
	濃口醤油										○		○		
	食塩														
	水														
ゼリー	ゼリー						もも、オレンジ								
肉じゃが	じゃがいも														
	牛バラ							牛							
	たまねぎ														
	人参														
	白滝(糸こんにゃく)														
	グリーンピース														
	サラダ油														
	濃口醤油											○		○	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
かつおだし															
アジフライ	アジ														
	塩														
	こしょう														
	小麦粉				○										
	パン粉	○	○	○			○								
サラダ	サラダ油														
	レモン														
	レタス														
味噌汁	キャベツ														
	人参														
	ブロッコリー														
	大根														
ご飯	本しめじ														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
みかん缶	だし汁														
	精白米														

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【火曜日、土曜日】朝食：チキングリル 昼食：そばろ丼 夕食：揚げ魚のケチャップソース

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
チキングリル	鶏もも切身							鶏								
	食塩															
	こしょう															
	サラダ油															
ポテトフライ	ポテトフライ															
	サラダ油															
	トマトケチャップ															
ロールキャベツ	ロールキャベツ	○		○				○ 鶏								
	食塩															
	こしょう															
	トマトケチャップ															
いんげんの胡麻和え	ドライバセリ															
	いんげんカット															
	人参															
	白すりごま							ごま								
味噌汁	薄口醤油									○			○			
	みりん															
	カットわかめ															
	青葱カット															
ご飯	白味噌													○		
	だし汁															
	精白米															
漬物	つぼ漬け									○			○			
そばろ丼	精白米															
	鶏挽き肉(もも)							鶏								
	サラダ油															
	濃口醤油									○			○			
	砂糖															
	みりん															
	料理酒															
	おろし生姜															
	鶏卵	○														
	サラダ油															
	食塩															
	ほうれん草															
	揚げだし豆腐	うどんつゆ									○			○		
木綿豆腐							○									
小麦粉				○												
サラダ油																
濃口醤油										○			○			
みりん																
砂糖																
片栗粉																
青ねぎ																
味噌汁		さつまいも														
味噌汁		人参														
		青ねぎカット														
		白味噌(だし入)													○	
	だし汁															
オレンジゼリー	オレンジゼリー							りんご・オレンジ								
揚げ魚のケチャップソース	スケソウダラ															
	食塩															
	片栗粉															
	サラダ油															
	たまねぎ															
	ピーマンスライス															
	おろし生姜															
	おろしにんにく															
	トマトケチャップ															
	みりん															
	砂糖															
	食塩															
	薄口醤油										○			○		
片栗粉																
キャベツ																
トマト																
ペペロンチーノ	乾)スパゲティー			○												
	ベーコン	○	○					豚								
	たまねぎ															
	きのこミックス															
	おろしにんにく															
	サラダ油															
	食塩															
	こしょう															
	ドライバセリ															
	スナッフえんどう															
ブロッコリーのマリネ	カーネルコーン															
	たまねぎ															
	ブロッコリー															
スープ	マリネドレッシング													○	りんご	
	ムキ玉葱															
	人参															
	コンソメ									○			○	鶏・豚・牛・ゼラチン		
	食塩															
	水															
ご飯	ドライバセリ															
	精白米															
バイン缶	バイン缶															

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【水曜日、日曜日】朝食：鮭の塩焼き 昼食：牛丼 夕食：鶏の竜田揚げ

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他
鮭の塩焼き	鮭														
	食塩														
焼厚揚げ	厚揚げ						○								
	濃口醤油									○				○	
肉団子のケチャップ煮	チキンボール	○	○	○			○	鶏・豚・ゼラチン							
	たまねぎ														
	人参														
	食塩														
	こしょう														
	トマトケチャップ														
	ドライパセリ														
ほうれん草のお浸し	ほうれん草														
	濃口醤油									○				○	
	花かつお														
味噌汁	小松麩			○											
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	だし汁														
ご飯	精白米														
ごま昆布	ごま昆布							ごま		○			○		
牛丼	精白米														
	牛バラ+モモ							牛							
	ムキ玉葱														
	白滝(糸こんにゃく)														
	濃口醤油									○				○	
	砂糖														
	みりん														
南瓜の煮つけ	料理酒														
	南瓜														
	砂糖														
	濃口醤油									○				○	
味噌汁	料理酒														
	白菜														
	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー							りんご							
鶏の竜田揚げ	鶏もも角切							鶏							
	濃口醤油									○				○	
	料理酒														
	みりん														
	おろし生姜														
	片栗粉														
	サラダ油														
	レタス														
	キャベツ														
	人参														
	トマト														
	野菜とウインナーのソテー	グリーンアスパラ ミニ													
もやし															
ポークウインナー								豚		○				○	
サラダ油															
薄口醤油										○				○	
食塩															
こしょう															
ひじきの炒り煮	ひじき														
	椎茸ホール														
	人参														
	サラダ油														
	濃口醤油									○				○	
	砂糖														
	みりん														
味噌汁	大根														
	しめじ														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
ご飯	精白米														
黄桃缶	黄桃缶							もも							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【木曜日】朝食：ジャーマンポテト 昼食：五目炒飯 夕食：豚の生姜焼き&白身フライ

		アレルゲン（食品中）						アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えび かに	落花生	大豆	その他
ジャーマンポテト	じゃがいも														
	たまねぎ														
	ライトツナフレーク														
	サラダ油														
	ガラスープ														鶏
	食塩														
	こしょう														
	薄口醤油										○			○	
ポークウインナー	ドライバセリ														
	ポークウインナー						豚			○			○		
	サラダ油														
	トマトケチャップ														
ブロッコリーサラダ	サラダ菜														
	ブロッコリー														
	たまねぎ														
	カーネルコーン														
味噌汁	トマト														
	ノンオイル青じそドレッシング									○			○	鶏・豚・りんご	
	カットわかめ														
	青葱カット														
ご飯	白味噌													○	
	だし汁														
濃物	精白米														
	千切大根漬									○			○		
五目炒飯	無洗米														
	キャベツ														
	鶏挽き肉(もも)						鶏								
	人参														
	青ねぎカット														
	鶏卵	○													
	サラダ油														
	中華あじ													○	鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン
	薄口醤油									○			○		
	食塩														
星のポテト	こしょう														
	星のポテト														
	サラダ油														
中華スープ	レタス														
	たけのこ水煮														
	カットわかめ														
	中華あじ												○	鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン	
	濃口醤油									○			○		
イチョゼリー	食塩														
	イチゴゼリー							りんご							
豚肉の生姜焼き &白身フライ	豚もも						豚								
	たまねぎ														
	砂糖														
	濃口醤油									○			○		
	料理酒														
	おろし生姜														
	サラダ油														
	白身フライ			○											
	サラダ油														
	レタス														
がんもの煮物	キャベツ														
	人参														
	がんもどき														
	大根														
	濃口醤油									○			○		
	薄口醤油									○			○		
	砂糖														
	みりん														
山菜のごま和え	料理酒														
	いんげん														
	山菜風味									○			○		
	もやし														
	人参														
味噌汁	白すりごま						ごま								
	濃口醤油									○			○		
	みりん														
	たまねぎ														
ご飯	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
パン缶	だし汁														
	精白米														
	パン缶														

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。